Minden útkanyarulatban új ideák születnek,
Minden virradatkor friss érzések ébrednek.

Macuó Basó

Az emberek hibái mindig megfelelnek annak a körnek,
amelybe tartoznak.

Konfuciusz

Ha az ember a természetet értelmezi, gondolatainak oly
szélesnek kell lenniük, mint maga természet.

Sir Arthur Conan Doyle

Nem könnyű dolog a sok [filozófiai, vallási] rendszerből
kiválasztani a helyeset;
az egyik ezt választja, a másik azt, a bölcs – egyiket sem

Buddha

Akik különböző úton járnak, nem adhatnak egymásnak
hasznos tanácsokat.

Konfuciusz

Az Út tanulmányozása az Én tanulmányozása.
Az Én-t tanulmányozni annyit tesz, mint megfeledkezni róla.

Ha megfeledkezel az Énedről, megvilágosodsz.
A megvilágosodás azt jelenti, hogy eltűnt a válaszfal az Éned
és mások között.

Dógen mester

...az elefánt lába nyomába minden más élőlény lába nyoma
belefér.

Maddshima-nikája

Ha kétkedünk a Napban s Holdban
El is tűnnek s hűlnek nyomban.

William Blake

Ki győzi le vajon ezt a földet
s az alvilágot s mennyek világát?

A jól közölt tanítást, mint virágot Ki fogja mesterkézzel egybefűzni?

Buddha

!

Azt kérditek: miért időzöm a zöld erdőben – hangtalan mosolyom és szívem könnyű: barackvirágok úsznak és tovatűnnek – létezik egy világ, melyet ember nem ért.

Li-tai Po

Az embernek három lépést kell előremennie erkölcsi fejlődésében, míg egyet léphet szellemi síkon.

Legyetek Ánanda, önmagatok fénye a menedéket leljétek fel önmagatokban idegen menedék nélkül.

Buddha

Ezért a bölcs
ismeri magát, de nem ismerteti,
szereti magát, de nem szeretteti,
neki nem a távoli kell, hanem a közeli.

Tao Te King

A nap világítson szívedben, és ne adj fel soha semmit.

Kuzorumi 1780-1850

Omnis determinatio est negatio …
Minden meghatározás tagadás (ui. elkülöníti a meghatározott fogalmat ...)

Ha valaki tudatos Istenről, akkor nem fél semmitől.
részlet a Védákból.

Boldog csak az, akinek szíve megtalálta a békességet...

Békesség pedig csak ott van, ahol minden szenvedély és bűn tüze kialudt.

Buddha

Aki nem vágyakozik semmire sem ezen, sem a másvilágon, aki vágytalan és telje- sen szabad, azt nevezem Bráhmanának.

Buddha

Mielőtt megszólalsz, gondold végig, szebb-e, mint a csend, amit megtörsz vele ...

Ducunt fata volentem, nolentem trahunt!

Vezetik a végzetek az akarót, a nemakarót vonszolják!

Minden nyitva áll,
mintha karjait nyújtaná felétek.

Zen mondás

[A hold] a mennyei világ kapuja és bebocsájtja mindazokat, akik kérdéseire felelni tudnak.

Seneca / Upanisadok

Rövid a földi lét,
ezért vidám hegyi patakra vetem pillantásomat – hogy az igazsághoz vezető utat fellelhessem.

Yakomochi Zen mester

A föld a mennytől nyeri magvát és csodássá alakítja. Mindeneket a föld hordoz, mindenek felől a menny borít be.

Magas és közép a szó, mely kifejezi a sötétet. Világosság választja el tőle a tisztát, a szépet. Jellemzői a négy elemnek összehúzódnak.

A természet az istenség akarata, a szabadságban való élet természete: a kötelesség. Magunkat a kötelességnek alávetni: a vallás. A kötelesség az, ami alól pillanatra sem vonhatjuk ki magunkat, mert hiszen ha az alól kivonhatnánk magunkat, az már nem volna kötelesség!

Ezért ügyel a bölcs elsősorban arra, hogy testében-lelkében a yang-yin harmóniája megőriztessék. Gondosan figyeli, ami láthatatlan, és félve-fél attól, amit nem lehet fülével meghallani, szemével meglátni.

Semmire sem ügyel jobban, mint ami benne rejtőzik, és semmit sem igyekszik inkább kiismerni, mint ami a saját természetében titokzatos. –

Ezért, hogy ezekre ügyelhessen és hogy ezeket önmagán kiismerni igyekezzék, elsősorban ezért szeret a bölcs – egyedül lenni.

Örvénylő tenger ragad magával, sodródom, nincs megállásom. Mindenkinek megvan a dolga,

bolondnak, durvának csak én mutatkozom. Egyedül én vagyok más, mint az emberek, mert az ős-forrásból táplálkozom.

Tao Te King

Az ég alatt a leggyengébbek átfúrják, ami legkeményebb:
mindenben fészke van a nemlétnek, ereje a nem-cselekvésnek.

Szó nélküli tanítással
s a nem-cselekvés hatalmával mi sem mérkőzhet e világban.

Tao Te King

A föld nem tesz különbséget jó és rossz között, mindenkit
egyaránt táplál.
Az emberek irányítója.

Tao Te King

A tudó nem beszél, a nem-tudó beszél. Aki betömi oduját,
bezárja kapuját, élét tompítja, görcseit oldja, fényét fakítja,
elvegyül porba:
el a rejtettel azonosulva.

Tao Te King

A növény kép, de a madár már szándék.

Isten megteremtette a „létezőt”
az ember pedig megteremtette a „megélt létet”.

Nikolaus Casanus 1401-1464

Mintha anyjához gyermek térne vissza. Minden rokon dologban
visszatér forrásához a kezdet és a vég, mint a levelek,
melynek alapja egy gyökér.

„magas” és „alacsony” egymást követik, sötétség nyugszik a
világosságban és önmagában, mint sötétséget
meg nem magyarázhatod.

Mindenekben benne lakozik a lehetőség: tevékenység és nyugalom lakozik együtt.

A létesült és az ideál, mint a láda és fedele - csak együtt teljesség.

Ideál által valósul meg a tény,
mint két nyíl, mely találkozik a légben. Világosság és sötétség együtt haladnak, miként lépést lépésre követ a térben

Az igazság keresője felé ezt kiáltom:
idő d ne tékozold el -
siess barátom.

Sandokai

Az egy teremti a kettőt, a
kettő teremti a hármat és a
három teremti az összes dolgokat.

Tao Te King

A föld a bölcsesség szeme.

Hekigan Roku

Amikor a tudat szabad, körös körül minden szabad.

Zen Koan

A hullám elcsitul,
de az óceán megmarad.

Taiszen Desimaru

A lótuszról:
!

E nemes virág jellemzi a tökéletes ember lelkét, mivel a mocskos iszapból emelkedik a magasba, és ott a napfényben tárja ki szeplőtlen tisztaságát a legyőzött sötétségtől megszabadulva.

Csou Tun-ji, 1017-1073

Aki rögös úton indul el, megkapja fáradsága jutalmát, ám csak hosszú évek távo- lában. A választás mindig kockázatos, döntésünk helyességére soha nincsen biztosí- ték.

Az élet híd.

Menj rajta keresztül, de ne építs rá házat.

Feloldozást nem adhatok neked,

nem Isten, csak ember vagyok. Hiszed ?

Ember, aki szeret, ha lehet,
s elűzné a bús felleget,
mely az életet takarja,
ha a szív a kiutat akarja,
s menekülne rabsága elől,
mégis félve, hogy börtöne ledől végre.

A hegy a testben létező tudat szimbóluma:

a földön nyugszik, de az Istenséghez törekszik.

A hegy a lét és istenség magasságát reprezentálja és ez a magasság a csúcsán elérhető.

Sri Aurobindo

A lélek sugárzása

Széppé varázsolja az embert. Az ember szépsége Összhangot termet a házban. Az otthon összhangja
Rendet teremt a hazában.

S ha az országban rend honol Béke köszönt a világra.

Kínai Közmondás

Nincs nehézség, amelyet elegendő szeretet le nem gyűr; nincs kór, amelyet ele- gendő szeretet meg nem gyógyít; nincs ajtó, amelyet elegendő szeretet ki nem nyit; nincs szakadék, amelyet elegendő szeretet át nem hidal; nincs fal melyet elegendő szeretet földre nem rombol; nincs bűn, amelyet elegendő szeretet meg nem vált...

Nem számít, milyen mély a baj gyökere, milyen reménytelen a kilátás, milyen ku- sza a szövevény, milyen nagy a hiba. A szeretet kiteljesedése mindet megoldja. Bár eléggé tudnátok szeretni, nem volna nálatok boldogabb és hatalmasabb a földön.
EMMET FOX: Hegyi beszéd
Idézetgyűjtemény ! Többektől
70
!
Tagadhatatlan igazság: amíg tökéletes harmóniában élünk a természettel, amíg lelkünk és a világegyetem megbonthatatlan egész, amíg érezzük és tudjuk, egyek vagyunk mindennel, tapasztalni fogjuk, hogy környezetünk dolgai – mint például a szél, a hullámok – és a körülmények azon lesznek, hogy a kedvünkben járjanak. (...) Ne feledjük, belső lényegünk semmiben sem különbözik a természet, a világ és a világegyetem közös alapjától, a felsőbb éntől. Ha énünk összhangban rezeg vele és testünk az egész világ, mindenütt, életünk minden pillanatában láthatatlan
segítő kezek egyengetik utunkat.
!
Ahol a bírálat feltételekhez köti a szeretetet, az elfogadás

hagyja azt szabadon áramolni. A bírálat számos követelményt állít a szeretet elé, Az elfogadás egyet sem.

!

Amikor bírálunk, összehúzódunk, merevvé és félénkké válunk. Amikor elfoga- dunk, nyitottak, könnyedek és szeretetteljesek leszünk.

Swami Rama Tirtha

Idézetgyűjtemény ! Többektől

71

!

A lelki béke, amit akarok.
Ebben a pillanatban szeretetteljes vagyok.
Hogyne kapnám meg, amit akarok, mikor olyasmit kérek, amelynek már birtoká-
ban vagyok.
A szerető ember látja, hogy a gyógyulás a múlt elengedése.

!

Bármi is a kérdés, a szeretet a válasz Bármi is a gond, a szeretet a válasz Bármi is a betegség, a szeretet a válasz Bármi is a fájdalom, a szeretet a válasz Bármi is a félelem, a szeretet a válasz Mindig a szeretet a válasz,
mert a szeretet minden.

!

Amikor már semmi mást nem akarsz, csak szeretni, szeretet fogja betölteni egész lényedet.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

72

!

A testi táplálékot, amelyet magunkhoz veszünk, sajátunkká alakítjuk, a lelki táp- lálék azonban, amelyet magunkhoz veszünk, minket alakít sajátjává; az isteni szere- tetet tehát nem fogadjuk magunkba, hiszen az két dolgot eredményezne. Hanem az isteni szeretet fogad bennünket magába, és eggyé leszünk vele.

Eckhart mester

!

Amikor szeretetet sugárzol, szeretetben részesülsz. Amint

tudatosul benned, hogy mindig eldöntheted, bezárkózol vagy szeretetet sugárzol, máris kezdetét veszi gyó- gyulásod.

!

A szeretet nem ad egyebet, mint önmagát,
és nem vesz el semmit, csupán önmagából. A szeretet nem birtokol, és nem birtokolható. Mert a szeretetnek elég a szeretet.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 73 Erőszakkal nem lehet elejét venni a rögeszmés viselkedésnek: a szeretet az egye-
düli erő, amely át tud hatolni a rögeszmés gondolkodás falain. !
A szív és az értelem ellentmondásában a szívedre hallgass.

!

Amíg bírálsz, nem tudsz szeretni.
Amíg szeretsz, nem tudsz bíráskodni.
Nem bírálhatsz és lehet a lelked nyugodt egyidejűleg.

!

A te világegyetemedben a szeretet élményének ki a forrása?
A te világegyetemedben, ha a szeretet hiányzik, ki az, aki nem teremti?

!

Az emberek iránti szereteted és elkötelezettséged teszi lehetővé számukra az át- alakulást.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 74 Kötelezd el magad a másik ember életének a minősége iránt, és a sajátod magától átalakul.
Ha azt szeretjük, aki nekünk kellemes, ezt nem nevezik Isten szeretetének, egyál-
talán ennek a neve nem szeretet. Igazi szeretetet saját magunk legyőzésével érünk el. !
Mi a szeretet? A test öröme, a vágy sürgetése? Lehet a szeretet fizikai jelenség?
A vonzódás, a beteljesülés lehet szeretet? Párkapcsolat, együttlét összekapaszko- dás... ez a szeretet?
A szeretet olyan végleges, mint a halál.

!

Csak a káosz mérhető, a rendnek nincsenek dimenziói... Csak a csendnek van mélysége, mint a szeretetnek. A béke nem megvásárolható, nem az intellektus talál- mánya. Sem imádság, sem alku nem tesz tulajdonosává.
A meditáció béke.
Az én feladása a szeretet.
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől
75
!
A szeretet számunkra öröm, a halál fájdalom. A kettő ezért bennünk nem tud ta- lálkozni, mindenáron elválasztjuk őket. Ez a különválás az emberi lét egyik legna- gyobb konfliktusa. Halál csak azok számára létezik, akik külön választják a megfigyelőt és a megfigyeltet...
!
Az egyetlen helytálló megállapítás magadról, hogy hiánytalan, szerető és teljes értékű emberi lény vagy.
!
Van-e szépség és szeretet a gondolat keretei között? Az a szeretet, az a szépség, amit a gondolat fogalmaz meg, semmi más, mint a csúnyának és a gyűlöletnek az ellentéte. A Szeretetnek és a Szépségnek nem létezik ellenpólusa.
!
A szeretet nem ismeri fel önnön mélységét, míg az elválás órája el nem következe- zik.
Idézetgyűjtemény ! Többektől
76
!
A sötét, nehéz közegből a Szeretet és a Szépség erőihez menekülök, ki tudja há- nyadik megriadásommal.
Nem közönséges élmény érzések önálló teremtő és pusztító munkájának örvénylé- sét közvetlenül átélni, feldolgozni. De a lecke velem marad.
A szeretet áldott melegű, egyenletes sugárzás. Nap-lényem felismert és azonnal egyetlen örökségemnek elfogadott teremtő potenciája. A szeretet az Univerzum leg- nagyobb

ereje, a teremtő ige kegyelmi rezgése... OM...

!

Élj lelkednek azzal a részével, amely halhatatlannak tudja magát, és nem fél a ha- láltól. A léleknek ez a része a szeretet.

!

Feladatod nem a szeretet hajszolása, hanem egyedül az, hogy felkutasd és megtaláld belső korlátaidat, amelyeket vele szemben felállítottál.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

77

!

Boldogságodat egyedül azok a dolgok korlátozzák, melyeket te magad kitalálsz.

!

Ma végre ismerd fel, hogy belül teljes vagy. Csendben, Éned mélységeiben leld meg mindazt, ami tökéletes és hiánytalan. Ma mindössze azt kell tudnod, hogy a sze- retet most is ott ragyog benned.

!

Mindnyájan egyaránt teljességre és szeretetre vágyunk, ezért talán kivétel nélkül a béke és boldogság önmagunkon kívüli keresésének hibájába esünk.

!

Semmit sem cselekedtél a múltban, ami méltatlanná tenne a szeretetre. Semmit sem kell tenned azért, hogy szeretetre méltó légy. E pillanatban nemcsak szeretetre méltó vagy, hanem maga a szeretet. A felszínre kell hozzuk félelmeinket és sötét gondolatainkat, hogy láthassuk, mennyire alaptalanok. Csak ekkor tudjuk őket elen- gedni.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

78

!

Egyetlen dolgom e földön a szeretet.
Victor Hugo

!

De nemsokára mi is meghalunk, minket is csak egy kis ideig szeretnek még, aztán elfelejtenek. De a szeretetnek ez teljesen

elegendő. A szeretet minden megnyilvánu- lása visszahull a szeretetre, amelyből fakadt. Annak, aki szeret, nincsen szüksége arra, hogy emlékezzenek rá. Van az elevenek országa meg a holtak országa, s a híd a szeretet; csak az marad meg, az az élet egyetlen értelme.

!

Egy napon, mikor már uralmunk alá hajtottuk a szeleket, a hullámokat, az árapályt és a nehézkedést, munkába fogjuk Istenért a szeretet erőit. Akkor pedig, a világ törté- netében másodszor, az ember felfedezte a tüzet.

!

A szív gyűlölni gyűlöl, csak szeretni szeret. Lope de Vega

A szép szeretet abban áll, hogy magának az érzésnek s megnyilatkozásának a
szépségét szeretjük.

!

Majdnem azt lehetne mondani, hogy nem létezem csak abban a mértékben, amelyben más számára létezem, azaz kiélezve: létezni annyi, mint szeretni.
Mournier

!

Röviden hangzik a törvény, mely eléd van adva: szeress és tégy, amit akarsz!
Szt. Ágoston

!

... csak az valami, ami szeret valamit – semminek sem lenni és semmit sem szeretni ugyanaz. Minél több valaki, annál jobban szeret és megfordítva.
Ludwig Feuerbach
Tolsztoj

!

!

Aki szeret, kétszer él.

magyar közmondás

!

A szeretet a hűség csontvelője, a jámborság ütőere, a lelkierő izma, úgyszólván, maga az élet.

Spurgeon

!

... az embernek érzelmekre is szüksége van, mert gyengédség és szeretet nélkül az élet csupán afféle lélektelen... gépezet.

Victor Hugo

!

A forró vas, annak ellenére, hogy tompa, mélyebben hatol a fába, mint a hideg acél, mely éles. A szeretet is mélyebbre hatol az igazságba, mint a puszta elmélet, vagy rideg tudomány.

Sprurgeon

Idézetgyűjtemény ! Többektől

Aki szeret, aki mindig szeret, nem ér rá panaszkodni és boldogtalannak lenni.

81

!

!

Joseph Joubert

Az ember mindent látó, mindent megvilágító nap, ha szeret, és ha nem szeret: sö- tét lakás, amelyben füstös lámpás ég.

Hölderlin

!

A világ összes anyagai között a szeretetnek van a legerősebb kötőképessége és a legnagyobb teherbíró ereje.

Spurgeon

!

A szeretet nem adó, nem követelés, mely mögött ott áll a végrehajtó. A szeretet úgy árad, mint a napfény: csöndesen és állandóan – egyedül a maga csodatévő hevé- től.

Hekler Antal

Idézetgyűjtemény ! Többektől

82

!

A szeretet lángjaiban a legkeményebb vasnak is meg kell olvadnia. Senki sem té- ríthet el engem ettől a meggyőződéstől, mert a tapasztalás tanított meg reá.
Gandhi
!
Ahhoz, hogy éljünk, kevés életre van szükségünk. Ahhoz, hogy szeressünk, sokra.
!
Szeretetre a szeretet tesz képessé.
Spurgeon
!
Vágysz szeretetre? Szeress!
Martialis
!
Joseph Joubert
Idézetgyűjtemény ! Többektől 83 A gyermek csak azt képes szeretni, aki őt szereti, és csak szeretettel lehet nevelni.
Dzerzsinszkij
!
Fiacskáim, ne szóval szeressünk, se nyelvvel; hanem cselekedettel és valósággal.
Biblia János 1. levele ... hogyha nem mutatják a szeretetet, gyakran nem is érzik.
Shakespeare
!
A tiszteletet azért találták ki, hogy elrejtsék a puszta helyet, ahol a szeretetnek kellene lennie.
!
!
Szeretni valakit annyi, mint átvilágítani.
Viktor Hugo
Tolsztoj
Idézetgyűjtemény ! Többektől
Szeretni annyit tesz, mint annak az életét élni, akit szeretünk.
Tolsztoj
!
Nehéz azokat szeretni, akiket nem becsülünk, de nem kevésbé

nehéz azokat sze- retni, akiket sokkal többre becsülünk magunknál.

!

A lélek egyedüli anyateje a szeretet és bizalom.

!

Mert az egész törvény ez egy igében teljesedik be: Szeresd felebarátodat, mint magadat.

Biblia Pál levele a galátziabeliekhez

!

Ruskin

La Rochefoucauld

84

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől

85

A szeretet önmagunkon kezdődik. latin közmondás

!

Ha felebarátunkat úgy kell szeretnünk, mint önmagunkat, jogos, hogy magunkat legalább úgy szeressük, mint felebarátot.

Chamfort

!

... szeretnünk kell újra minden embert, hogy önmagunkat újra szerethessük, és hogy újra örömet leljünk magunkban.

Wagner

!

A szeretet boldogító titkot tár fel előttünk: oly életet, amely összhangban van ön- magunkkal és minden emberrel.

!

Tolsztoj

Idézetgyűjtemény ! Többektől 86 Nincs nagyobb boldogság, mint ha szeretnek bennünket embertársaink és úgy ta- láljuk: jelenlétünk hozzájárul ahhoz, hogy jól érezzék magukat.

!

Charlotte Bronte

Nem az a kedvesség, ha megtesszük, amit felebarátunk kér, hanem az, ha örömün- ket leljük abban, ami másoknak kedvére való; a többi csak leereszkedés.

Joseph Joubert

!

Ha szeretünk, az egész embert szeretjük, amilyen, nem amilyennek akarom, hogy legyen.

Tolsztoj

!

A tapasztalat bizonyítja, hogy nem az a szeretet, ha két ember egymás szemébe néz, hanem az, amikor mindketten ugyanabba az irányba néznek.

!

Saint-Exupéry

Idézetgyűjtemény ! Többektől 87 Az őszinte szeretet sokszor kényszerül olyan igazságot mondani, mely neki jobban fáj, mint annak, aki konok szívvel hallgatja.

!

Spurgeon

Csak kétoldalú szeretet teszi elviselhetővé a függőséget... Déry Tibor

!

Minden azon múlik, hogy az emberek azt hiszik: van az életben olyan helyzet, amikor szeretet nélkül bánhatunk embertársainkkal; márpedig ilyen helyzet nincsen.

Tolsztoj

!

... ha az ember megszabadul az önzéstől, önkénytelenül felébred benne a közösség iránti szeretet.

!

Campanella

Idézetgyűjtemény ! Többektől 88 A felebaráti szeretet gyakran int arra, olykor pedig egyenesen parancsolja, hogy sokak javát a magam kizárólagos java fölé helyezzem.

!

Grotius

Ha nem érzel magadban szeretetet embertársaid iránt, ...akkor ülj csendesen, fog- lalkozzál a magad dolgával, amivel akarsz, csak az emberekkel ne.

Tolsztoj

!

... mindaddig, míg nem érzünk rokonszenvet és szeretetet minden élőlénytársunk iránt, nem mondhatjuk, hogy megértettük az erkölcs törvényét.

Gandhi

!

Mert ha csak azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, mi jutalmatok van? Hiszen a bűnösök is szeretik azokat, akik őket szeretik.

!

Biblia Lukács evangéliuma

Idézetgyűjtemény ! Többektől 89 Egy kedves emberünket szerethetjük emberi szeretettel is, de ellenségünket csakis isteni szeretettel szerethetjük.

!

A szeretet nem egy személy kizárólagos szeretete, hanem olyan lelkiállapot, amelyben készek vagyunk mindent szeretni; az az állapot, amelyben egyedül ismer- hetjük föl lelkünk isteni eredetét.

!

A szeretet nem lehet tétlen.

!

Legyen benned szeretet mindenki iránt, senki sem más, mint a többi.

!

Tolsztoj

Tolsztoj

Rámakrishna

Idézetgyűjtemény ! Többektől 90

Talán semmi sincs szebb a világon mint találni egy embert, akinek lelkébe nyugodtan letehetjük szívünk titkait, akiben megbízhatunk, akinek kedves arca elűzi lelkünk bánatát, akinek egyszerű jelenléte elég, hogy vidámak és nagyon boldogok legyünk

Hemingway

!

A nagy szavak nem érnek semmit, Elszállnak, mint az őszi szél

De a szeretet, ha tiszta szívből fakad, Elkíséri az embert, amíg él.
József Attila
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 91
A szeretet legfőbb alapja és értelme életünknek, ez ment meg minden félelemtől és szorongástól. Fölemel kicsinyességünkből, megelőzi vesződséges fáradozásainkat olyan javak után, melyek ma vannak, s holnap elvesznek, de lesz helyettük szabad- ság, s a mindennapok testi-lelki kenyere.
!
A szeretet képessé teszi az embert arra, hogy leküzdje az elkülönülés és az egye- düllét érzését. A szeretet az emberben működő aktív erő, amely áttöri az embertársa- kat elválasztó falat és egyesíti az egyént másokkal.
!
Mindenik embernek a lelkében dal van és a saját lelkét hallja minden dalban. És akinek szép a lelkében az ének,
az hallja a mások énekét is szépnek.
Babits Mihály
!
Eric Fromm
Idézetgyűjtemény ! Többektől 92
A szeretet azt jelenti, hogy figyelsz valamire, akarsz valamit. Megpróbálsz valamit hozzáadni a világhoz. A szeretet az nagyon konkrét dolog: figyelni, adni.
Ruttkai Éva
!
Ahogyan van szemetek, hogy a fényt meglássátok, van fületek, hogy a hangot meghalljátok, úgy van szívetek, hogy az időt megérezzétek. S minden idő, amit nem a szívünkkel érzünk meg, elveszett idő!
!
Nem elég a rosszat nem tenni,
tenni kell a jót, hogy amíg elszárad
egy bimbó, nyíljék tíz!

Virágozni, áradni, lángolni kell, szeretetemben semmivé égetni a salakot. Mert jaj nekem, ha felgyülemlik a lelkemben, elzárja a forrásokat, bekormozza a napfényt, beszennyezi a levegőt.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

93

!

De amíg azt hiszed, hogy dobog valahol egy szív, mely érted dobog, bocsáss meg az embereknek. Egy emberi szív, mely önzetlenül érez irányodban, elég, hogy meg- bocsáss mindazoknak, kiknek önző és komisz szívét megismerted: elég, hogy meg- bocsáss az emberek összességének. Nem kell sok, hogy a reménytelenség közepette megengeszteljenek. Egy ember is elég. S nem igaz, hogy nem találkoztál ezzel az emberrel. Csak éppen ideges voltál, vagy türelmetlen és mohó, s odább mentél. Mert ember vagy, s mert ilyen az emberi szív.

Márai Sándor: A szívről Jól csak a szívével lát az ember. Ami igazán lényeges, az a szemnek láthatatlan.

Saint Exupery

!

Szeretni nem azt jelenti, hogy a másikat szófogadóvá, hozzánk hasonlóvá, szá- munkra kényelmessé tesszük, szeretni azt jelenti, hogy a másikat szabadnak hagyjuk, ha kell elengedjük, és hagyjuk önmagává válni.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől

94

!

Ha majd külön családi, tűzhelyed lesz, Mesélj gyermekkorodról szeretteidnek. Mesélj a szülőkről, akik felneveltek,
És mindenkiről, kik téged szerettek.
Ha majd mindenkiről a jót felidézed, Akkor fognak szeretni és tisztelni téged.

!

Ne nézz, ne nézz hát vágyaid távolába, egész világ nem a mi birtokunk. Amennyit a szív felfoghat magában, sajátunknak csak annyit mondhatunk.

Vörösmarty

!

A szeretet cselekvő törődés annak az életével és fejlődésével, akit vagy amit szeretünk.

Erich Fromm

Idézetgyűjtemény ! Többektől

95

!

Az életben legjobb fiatalnak lenni, Mindennek örülni, s vidámnak lenni. Ha sírnod kell, akkor is nevess,
Ne gyűlölj senkit, mindig csak szeress!

!

Ne nézzed nagyon messziről, Ne tekintsd meg nagyon közel,
Ha döntened kell bármiről, Dighávu, édes gyermekem.
Harag nem old fel haragot, Dighávu, szeretett fiam,
A szeretet mindent felold, Annak oldó hatalma van.
Dighiti kószalai rádzsa intelme fiához

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 96

... A szeretet olyan gyümölcs, amely minden évszakban egyformán érik és érlelhető. Ez a gyümölcs mindenkinek érik, bármiféle megkülönböztetés nélkül. A szeretet rendszeres meditáció, intenzív belső élet, valamint kellő alázat és áldozatvállalás útján mindenki számára elérhető, megvalósítható.

!

A szeretet törvénye a harmónia.

Saint German

!

... Ha meg kéne határoznod a szeretetet, az egyetlen szó, amely méltókeppen kifejez- né mindazt, ami benne foglaltatik, az „élet” lenne. A szeretet maga az élet a maga teljességében. Ha elmulasztod a szeretetet, elmulasztod az életet. Ne tedd!

!

Teréz Anya

Leo Buscaglia

Idézetgyűjtemény ! Többektől 97 Az a szeretet, amely véget ér,

csupán árnyéka a szeretetnek. Az igazi szeretet kez-
det és vég nélkül való.
!
Csak akiben megvan az alázat, hogy elfogadjon, képes tiszta szívből adni. Amerikai indián közmondás
!
Könnyű dolog azért szeretni valakit, mert tökéletes. A szeretet igazi próbája az, ha annak ellenére is tudunk szeretni valakit, hogy az illető az életében és cselekedetei- ben távol jár attól a tökéletességtől, amelynek a lehetőségét meglátjuk benne.
Pir Vilayat Inayat Khan
!
Hiszen csak akkor fedezhetjük fel magunkban az igazi értékeinket, ha belátjuk és elfogadjuk a hibáinkat – mindazt, ami tökéletlen bennünk.
!
Hazrat Inayat Khan
Idézetgyűjtemény ! Többektől 98
Köszönöm, hogy vagy, hogy találkoztunk. Szeretlek, elfogadlak, akárki vagy, akár- milyen vagy. Nem akarlak megváltoztatni, hanem én akarok változni általad. Köszö- nöm, hogy megérthettem, hogy Benned és Bennem ott lakozik a Mindenség; és azt, hogy a Mindenség Szívével egyek vagyunk.
a fényadók imája
!
De amikor két ember a szíve mélyén egyesül, képesek megtörni a bronz vagy a vas erejét is. Amikor pedig két ember szíve mélyén megérti egymást, a nyelv, amelyen szólnak, édes lesz és lenyűgöző, mint az orchideák illata.
!
Minden igazán mély szerelmi kapcsolat tulajdonképpen beavatások sorozata, egy tesztekkel, próbákkal és megpróbáltatásokkal telitűzdelt utazás.
!
Minél őszintébben törekszünk az igaz szeretetre, annál inkább eltölt bennünket a vi- lágosság, hogy megszabadítson a félelem, a kétely, a büszkeség, a harag, a féltékeny- ség, az

önzés, a kapzsiság sötét árnyaitól.
Idézetgyűjtemény ! Többektől
99
!
Mások történeteivel való azonosulás a tanulás egyik leghatékonyabb módja.
!
Csupán egyetlen igaz szeretet létezik – a külső személyiség és a belső lény közötti megbonthatatlan kötelék, a lélek és a világlélek, az emberi és az isteni uniója.
!
... ha meg kéne határoznod a szeretetet, az egyetlen szó, amely méltóképpen kifejezné mindazt, ami benne foglaltatik, az 'élet' benne. A szeretet maga az ÉLET a maga teljességében. Ha elmulasztod a szeretetet, elmulasztod az életet. Ne tedd!
!
Minden egyes közösen megállt próba egy lépéssel közelebb juttat egy szerető párt Istenhez.
!
Az ész, az értelem hatásköre túl korlátolt ahhoz, hogy igazságot tudjon tenni a szere- lem és a szeretet kérdéseiben.
Idézetgyűjtemény ! Többektől
100
!
Az ész a könnyű kapcsolatot keresi; a szív a lelki társat. !
A szeretet olyan gyümölcs, amely minden évszakban egyformán érik és elérhető. Ez a gyümölcs mindenkinek érik, bármiféle megkülönböztetés nélkül. A szeretet rendszeres meditáció, intenzív belső élet, valamint kellő alázat és áldozatvállalás útján mindenki számára elérhető és megvalósítható.
Teréz Anya
!
A kapcsolatok leggyengébb pontja bizonyul majd a legerősebb összekötő kapocsnak. !
Minden vallás közös gyökere, lényege a szeretet.
!

A SZERETET nem egy személy, hanem érzés, sugárzó fény, jelenlét.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

101

!

Amikor Isten első helyre kerül az életedben, az életed a tökéletesség útjára lépett. !

A szeretet maga az örökös alkotás.

!

Az a szerető, aki a kedvese válaszára vár, csak a másik által képes szeretni – a tüze hasonlatos a lánghoz, amelyet olaj táplál; de az a szerető, aki képes megállni a maga lábán a szeretetben olyan, mint a nap, amely önmagából árasztja a fényét és a mele- gét.

!

Az igazi lelki függőség akkor válik nyilvánvalóvá, ha egy pár sok-sok próba és beavatás után felismeri és belátja, hogy csakis a másikkal juthat el Istenhez, hogy csakis együtt, ketten képesek kiteljesíteni az életüket.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 102

Csak akkor juthatunk a feltétel nélküli szeretet birtokába, ha megfeledkezünk ma- gunkról, és minden gondolatunkkal, vágyunkkal és erőnkkel arra törekszünk, hogy a másiknak segítsünk, a társunkat támogassuk az élet útján.

!

Isten maga a szerelem, szerető és a szeretet egyszemélyben. !

Barát az, akinek az ember maradéktalanul kiöntheti a szívét, akinek a segítségével megrostálhatja az érzéseit s gondolatait, tudván tudva, hogy a szität olyan kezek tart- ják, amelyek rendkívüli gonddal ügyelnek arra, hogy minden, ami érték megmarad- jon, s egy barátságos mosollyal kísért finom mozdulattal szórják az ocsút a szélbe.

!

Igaz szeretet nincs áldozat, önfeladás nélkül.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 103

Ahhoz, hogy átélhessük a tökéletes isteni szeretet, fel kell adnunk az identitásun- kat, azaz meg kell válnunk az én-központú önazonosságunktól; mindattól, ami kis- betűs énünk része, hogy létrehívjuk az igazi énünket.

!

Egy igazi szerelmi kapcsolat a legjobb iskola az önfeladás elsajátításához.

!

Amikor egy döntés tényleg helyes, függetlenül attól, hogy milyen horderejű dolog- ról van szó, midig pozitív érzések társulnak hozzá – könnyedség, harmónia, öröm és oldottság, még akkor is, ha maga a kivitelezés komoly gyakorlati akadályokba ütkö- zik.

!

Igazából senki nem tud az utamba állni, csak saját magam.

!

A lelki alapokon nyugvó barátság egyik alapfeltétele a belső hangokra való odafi- gyelés készsége.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

Minél lángolóbb a szerelem, minél mélyebb a szeretet férfi és nő között, annál hí-
vebben tükrözik egymást.

!

Az igazság útja nem más, mint a bátorság útja.

!

A legtöbben azzal védekezünk a hibáink, gyengeségeink ellen, hogy elhitetjük környezetünkkel, hogy mindig igazunk van.

!

Mindaddig, amíg újra nem egyesülünk az élettel, és rajta keresztül a mindenség- gel, az osztályrészünk harag, félelem, bánat, kétségek és egyéb negatív lelki és szel- lemi állapotok lesznek.

!

Milyen felszabadító élmény belátni, elismerni hibáinkat, feladni a görcsös, értel- metlen önvédelmet, és továbblépni az élet, a harmónia, az egység felé.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől

105

!

Az igaz szerelem a legerősebb kötelék, a legnagyobb hatalom az életben. !

Tovább kell lépnünk, mind a tettek, az érzések és a gondolatok terén. !

Az igaz szerelem tisztasága és ereje felszínre hozza és megvilágítja a jellem- és személyiségbeli hibáinkat, tökéletlenségeinket. Ez az Isteni Szerelem egyik legfőbb próbája. Az a férfi és nő, aki részesül ebben az élményben, tisztán látni fogja a másik hibáit, azaz inkább a saját hibáit a másikra kivetítve.

!

Minden szerelmi kapcsolat olyan, mint a mester-tanítvány viszony, ahol mindkét fél egyszerre mester és tanítvány egy személyben.

!

Ami csekélyebb értékű, mint a szerelem, illetve szeretet, az eredmény szenvedés lesz.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

106

!

Ahhoz, hogy valaki beléphessen a szerelem völgyébe, előbb tűzbe kell vetnie ma- gát. Igen, magának is tűzzé kell válnia ahhoz, hogy ott élhessen. Annak, aki igazán szeret, olyannak kell lennie, mint az eleven tűz, égnie, lángolnia kell olthatatlanul.

!

A próbák előbb-utóbb eljönnek mindnyájunk életében. El kell jönniük. Az élet pontosan ugyanúgy működik, mint az iskola. Tanulunk, majd számot adunk a tanul- takról a tanárunknak, aki azonban itt lakik bennünk, az igazi énünk.

!

Az érettség titka, pedig nem más, minthogy mindig tudatában legyünk a próbák mögött meghúzódó isteni szándéknak, és

hálával, örömmel fogadjuk a megpróbálta- tásokat, amelyek ránk méretnek.

!

Ha megtanulod, hogyan élj teljes harmóniában egy másik emberrel, képes leszel ugyanilyen harmóniában élni az egész világgal.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

107

!

Mert ahogyan a szerelem megkoronáz téged, ugyanúgy meg is feszít téged. Aho- gyan növekszel általa, ugyanúgy össze is zsugorít. Ahogyan felemelkedik a törzsed- ben, és átjárja a legfelsőbb, legzsengébb ágaidat, amelyek a nap felé nyújtóznak, ugyanúgy ereszkedik le a legmélyebben kúszó, a földbe legerősebben kapaszkodó gyökereidhez, hogy megrázza, meglazítsa őket.

!

Viseljétek egymás terheit.

!

Csak akkor fog eljönni az igazi testvériség országa a földön, ha mindnyájan egy- ként hajlandóak leszünk felvállalni egymás hibáit, gyengeségeit és terheit, és így tö- rekszünk egymást támogatva Isten felé.

!

Egymás gyarlóságainak az elfogadásával és szeretetével kölcsönösen meggyógyít- hatjuk egymást – a hibáinkból erényeket kovácsolhatunk.

Kahlil Gibran

Idézetgyűjtemény ! Többektől

A felemelkedés útja csakis a problémák egymással történő maradéktalan megosz- tásán át vezet.

!

Ne adjuk fel! Ha elesünk, keljünk fel, és próbáljuk meg újra.

!

Az a szeretet, amely ezt mondja: Most már ismerem a legsúlyosabb hibáidat is, és ezzel együtt jobban szeretlek, mint

valaha. Feltételek és fenntartások nélkül, teljes szívemből szeretlek – szeretem a szépségedet, az erőd, a hibáidat, a gyengeségeidet... szeretlek mindenestül.

!

Az a szeretet, amelynek megnyilvánulása után, ha a társad szemébe nézel, Istent, magát a Mindent-látót és Mindenhatót látod visszatekinteni rád.

!

108

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 109

Könnyű dolog azért szeretni valakit, mert tökéletes. A szeretet igazi próbája az, ha annak ellenére is tudunk szeretni valakit, hogy az illető az életében és cselekedetei- ben távol jár attól a tökéletességtől, amelynek a lehetőségét meglátjuk benne.

Pir Vilayat Inayat Khan

!

Úgy kell szeretnetek egymást, ahogyan Istent szeretitek. Ha nem tudjátok így sze- retni egymást, soha nem fogtok célhoz érni.

Maharajji

!

Tedd, hogy haragodat legyőzze a szeretet; a benned élő rosszat a jóság; az önzése- det a nagylelkűség; a hamisságodat az igazság. Mert a gyűlöletet soha nem fékezhe- ted meg gyűlölettel. A gyűlölet egyetlen orvossága a szeretet.

!

Gantama Buddha

Idézetgyűjtemény ! Többektől 110

Ha egy embertársadban felfedezel valami tökéletlenséget, ne térj le a tökéletesség útjáról; engedj szabad folyást a szeretetednek, és részesítsd a benned élő tökéletesség erejében az illetőt. Ezzel nagyobb szolgálatot teszel neki, mintsem álmodnád.

Saint Germain

!

Maradjunk meg mindig a vélt ideális párnak egymás számára,

mert ha csak arra koncentrálunk, ami jó és nemes a másikban, képesek leszünk rá, hogy valóban meg- testesítsük ezeket az ideálokat.

!

Ne hagyjuk, hogy hatalmukba kerítsenek bennünket mások hibái, hanem az elfo- gadás és a belátás szárnyain emelkedjünk a magasba, hogy egymáson keresztül felis- merjük a bennünk lakó Istenséget.

!

Sohase feledjük, hogy a Teremtő rajtunk keresztül is munkálkodik a teremtésen, és a maga idején fel fogja fedni előttünk igazi természetünket.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 111 Maradjunk ébren a nehézségek és ellentétek idején is, és hasznosítsuk ezeket az életszakaszainkat a növekedés és megvilágosodás hatékony eszközeiként.

!

Szolgáljon ez az egymás kölcsönös szeretetén és méltánylásán alapuló kapcsolat modellként nekünk a világgal való kapcsolatunk számára.

!

Növekedjen bennünk a szeretet és a szeretet által világosság az előttünk álló évek során, és szolgáljon ez a szeretet az életért hozott áldozatként.

!

Amire figyelmed irányul, azzá leszel.

!

Ha csakis a másikban élő belső szépségre és nagyságra koncentrálunk, nagymér- tékben hozzájárulunk ahhoz, hogy ezek a csodálatos tulajdonságok a felszínre emel- kedjenek, és valóban testet öltsenek bennünk.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 112 Óriási felelősséggel tartozunk azoknak, akiket szeretünk, különös tekintettel a szí- vünkhöz közel állókra.

!

Minél több szépséget fedezünk fel, látunk meg másokban, annál szebbnek, töké- letesebbnek fogjuk látni magunkat is.

!

A szép mindenütt jelen van, csak kevesen veszik észre!
Konfuciusz

!

Ha meggondolatlanul kiteregetjük a társunk hibáit és gyengéit határozott építő, vagy gyógyító szándék és cél nélkül, megtörjük a kettőnk között kialakított és a ben- nünket összekötő bizalom szentségét.

!

Egy félig megtöltött üveget kétféleképpen láthatjuk: vagy azt mondjuk rá, hogy félig üres, vagy azt, hogy félig tele van.

!

Mindenhol találhatsz valami szépséget, ha keresed. Figyelj a szépségre, és ne tö- rődj az ellenkezőjével. Ez a pozitív, szeretetteljes hozzáállás az élethez és az ember- társaidhoz...része annak az isteni mágiának, amelyre megkíséreljük ráirányítani szemedet és a lelkedet. Ez segíteni fog abban, hogy mindig érezd Isten jelenvalósá- gát, és hogy magad is tudj élni és hatni az Isteni mágiával, amelynek csodatévő, gyó- gyító, megvilágosító hatása van az emberi lelkekre.
Fehér Sólyom

!

Isten az egyetlen szerető és az egyetlen szeretett. Ő az, aki minden egyes szeretőn és szerelmen keresztül kinyilvánítja a szeretetét minden iránt, ami visszatükrözi vég- telen variációkban az ő tökéletességét.

!

A szex önmagában se nem jó, se nem rossz. Csupán a gondolkodásunk korlátolt- sága teszi ilyenné vagy olyanná.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 114 A nemi energia átalakításának az egyik legfontosabb feltétele önmagunk

elfogadá-
sa, az önmagunkkal szembeni kíméletlen őszinteség és a szellemi nyitottság. !
Nem élhetünk tudatos nemi életet anélkül, hogy ne lennénk nyitottak a nemi érint- kezés természetes célja felé, ami nem más, mint egy új test létrehozása egy lélek számára, amely szeretne újra leszületni a földre.
!
Az adás legmagasabbrendű módja a kapás – az elfogadás. !
Mind a nők, mind a férfiak részéről az igazi adás nagyfokú fogékonyságot, elfoga- dás-készséget igényel – mintha egy nyitott edény lennénk, amely hálásan fogadja azt, amit beletöltenek, anélkül hogy válogatna, hogy kritizálná azt, amiben ily módon részesül.
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 115 A kellőképpen tudatos nemi kapcsolathoz folyamatos és nyílt kommunikáció szükséges.
!
A nemi vonzásban testet öltött energia nagy segítségünkre lehet abban, hogy meg- nyissuk szívünket minden embertársunk, minden létező felé. Ha hagyjuk, hogy ez az energia szabadon átjárja a testünket, készebbek leszünk Isten szeretetének és világos- ságának az érzékelésére és befogadására.
!
A barátság igazi dicsősége nem az egymás felé kinyújtott kéz, nem a kedves mo- soly, nem is a társaság öröme, hanem az a lelki – szellemi megvilágosodás, amelyben részed lehet, amikor rádöbbensz, hogy egy embertársad hisz és bízik benned.
Ralph Waldo Emerson
!
Semmivel sem vagyunk többek vagy kevesebbek a közös életünknek ezeken a te- rületein egymásnál, csupán másként, más stílusban találjuk a tudásunkat vagy tudat- lanságunkat.

!

Párkapcsolatok egyik legfontosabb aranyszabálya: Ne versenyezz a másikkal!

!

Az Isteni Erőt azonban, amely összehoz két embert, nem lehet megtéveszteni kül- sőségekkel.

!

Mindkét léleknek éppen annyi tanulnivalója van, mint amennyi átadni valója a másiknak.

!

Egy tartós és tartalmas kapcsolat állandó, folyamatos táplálást, feltöltést igényel.

!

Két ember baráti kapcsolata is rendkívül érzékeny – gondoskodást, törődést, táp- lálékot igényel. Enélkül könnyen elsorvadhat és elszegényedhet.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 117 Azok a párok, akik egy valódi, eleven lelki kapcsolatra törekszenek, meg kell hogy tanulják elismerni a külső segítség szükségességét. ! Egy tudatos párkapcsolatban szeretnénk teljesen eggyé olvadni a másikkal, szeret- nénk megtanulni és megélni a teljes, feltétel nélküli szeretetet, tökéletes összhangba hozni magunkban és egymásban a férfit és a nőt.

!

Egyetlen komoly felelősségünk és kötelességünk van az életben: szeretni... szeret- ni teljesen, feltételek nélkül.

!

A szeretet kelyhét sokféleképen lehet újratölteni, amit rendszeresen kell tennünk, ha életben akarjuk tartani a kapcsolatunkat és az azt fenntartó szeretetet.

!

Minden vallás a legigazabb vallás.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 118

Tégy valamit azért, hogy tehess valamit.

!

Először érezzünk, és csak azután beszéljünk. !
Ha kizárólag az foglalkoztat, amit éppen közölni akarsz, nem méltányolod kellő- képpen a partneredet.
!
Az igazságból ered a bizalom, amely egy mély és tartós szerelmi kapcsolat egyik legfontosabb alapfeltétele.
!
Isten maga az igazság.
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 119
Sok bátorság és erő kell, hogy kitarthassunk az igazság mellett, de ezek olyan ajándékok, amelyeket mindenki bármikor, térítésmentesen megkaphat, ha őszintén, tiszta szívből kéri.
!
A világon ma a legfontosabb dolog a teljes és maradéktalan őszinteség az élet dol- gaiban. Az életet nem lehet átejteni... Légy őszinte az élettel szemben, amikor mér- legre teszed önmagad.
!
Aki nem kockáztat semmit, az nem csinál semmit, nincsen semmije, az élete is semmi, és semmi sem lesz belőle. Lehet, hogy így elkerülheti a bánatot és a szenve- dést, de ugyanakkor megfosztja magát az esélytől, hogy tanuljon, gyarapodjon, érez- zen, változzon, növekedjen, szeressen és éljen. Megfosztja önmagát a saját szabadságától. Mert csak az lehet igazán szabad, aki mer kockáztatni.
!
Anonymus
Idézetgyűjtemény ! Többektől 120 Önmagunk megnyílásával rengeteget tanulhatunk, és az igazi megnyílás kocká- zatmentes.
Hallgass türelemmel, mert különben a saját nyelved fog megsüketíteni.
Amerikai indián mondás
!
Hanem hagyjatok teret magatok között az egységetekben is, és hagyjátok, hogy az égi szellők szabadon táncoljanak

közöttetek. ...Énekeljetek és táncoljatok, és legyetek vidámak, de hagyjátok magatokra egymást. Ugyanúgy, ahogyan a lant húrjai is elkü- lönülnek egymástól, mégis ugyanazt a muzsikát zengik.
Kahlil Gibran
!
Igaz, tartós szeretet csak akkor lehet az osztályrészünk, ha igenis legyőzünk bizo- nyos akadályokat, kiállunk bizonyos próbákat, amelyekkel az élet szembesít bennün- ket. Mind közül a legnagyobb akadály saját gondolkodásmódunk.
!
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 121
Tanulj meg egyedül lenni. Ne vesztegesd el a magány áldásait, de gyönyörködj benne, hogy egyedül lehetsz, kettesben a Mindenütt Jelenvalóval. Az élet egy puszta láng, bennünket azonban egy láthatatlan nap éltet belülről.
!
A csend aranyat ér.
!
Amikor belenézel az előtted lévő tükörbe, arra gondolj, ami mögötte van.
Wu Wang
!
A legkedvezőbb táptalaj a lélek növekedéséhez a hála. !
... Mert valójában, akit látsz (a másik szemében, lényében) az Isten maga az Örök- kévaló. Istent pedig csakis Isten láthatja. Íme a léted csodája.
!
Sir Thomas Brown
Idézetgyűjtemény ! Többektől 122 Bármilyen gondosan is rajzoljuk meg az életünk térképét, lehet, hogy éppen az az út nem lesz rajta, amelyen elérhetünk a fő célunkhoz, amelyen eljuthatunk Istenhez. !
Nem elég bocsánatért folyamodni, el is kell fogadnunk azt, amikor felkínálják ne- künk.
!

Az adásnak önmaga az isteni jutalma.
Szent Ferenc
!
Az életben semmi sem állandó.
!
A gyerekeinknek köszönhetjük, hogy olyan közel kerülünk egymáshoz, amilyenről nem is álmodtunk volna a születésük előtt.
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 123 A szeretet szellemében való gyermeknevelés az egyik leghatékonyabb módja a spirituális fejlődésének és az emberiség aktív szolgálatának. !
Ha megtanulod igazán szeretni önmagadat, a gyermekednek is megadod ennek a lehetőségét, ami az egyik elképzelhető legcsodálatosabb ajándék egy szülőtől.
!
Minél közelebb érzem magamhoz Istent, annál könnyebben tudok megbocsátani másoknak a durvaságukért vagy rosszindulatukért. Az emberek többnyire azért bánt- ják egymást, mert szeretnék Istennek érezni magukat.
!
Isten jelenlétében olyan könnyű megbocsátani az ellenünk vétkezőknek. !
Isten azoknak adja meg a leggyorsabb lelki felemelkedés lehetőségét, akik teljes szívükkel felé fordulnak.
!
Idézetgyűjtemény ! Többektől 124
Az életed bármelyik pillanatában elhívhatnak a Mester szolgálatára, de minthogy a feladat, amit ilyenkor rád bíznak nem mindig esik egybe a vágyaiddal, az elvárásaid- dal, előfordul, hogy nem hallod meg a hívást, nem tudatosul benned, hogy a Mester kiválasztott a szolgálatára. Légy mindig készen a szívedben, mert nem tudhatod, hogy melyik nap, melyik órában szólít a Mester.
Fehér Sas
!
Mindaddig, amíg nem tanulunk meg igazán elfogadni mindazt,

amit kapunk a tár- sunktól, környezetünktől, mindazoktól akik valami módon szolgálnak bennünket, adni sem fogunk tudni tiszta szívből, önzetlenül.

!

Az elfogadás különösen kifinomult művészet, amelyet minden kapcsolatunkban gyakorolnunk kell.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 125

Mindenkivel meg kell találnunk a tökéletes egyensúlyt az adás és elfogadás között. Ez az egyensúly igen hatékony előmozdítója a lelki gyarapodásunknak és a belső összhangunk megteremtésének.

!

Ahhoz, hogy felnőhessünk egymáshoz – a teljes egyesüléshez, ki kell tárnunk ma- gunkat a másokban lakó Isteni felé, hogy befogadjuk, és lélekben megtermékenyül- jünk általa.

!

Az igazából tartós otthonok szeretetből, harmóniából, megértésből, őszinteségből, megbecsülésből, gyengédségből és békességből épülnek fel. Ezek az építőanyagok a legegyszerűbb kunyhót is gazdagon berendezett templommá varázsolják, ahol min- denki áldásban részesülhet, ha átlépi a küszöbét.

!

A szeretet és a harmónia sokkal fontosabbak a fizikai környezetnél egy kapcsolat- ban. Ez az érzés a legszerényebb hajlékot is a fény templomává változtatja.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 126

Az elismerés a legnagyobb ajándék, amit szeretteinknek adhatunk.

!

A szívünknek nagy szüksége van valakire, aki elnézi a gyengeségeinket, rossz szokásainkat, szerepeinket, és azt látja bennünk, amivé szeretnénk lenni.

!

Egy családi összejövetel mindig újraegyesülés is, és mint ilyen,

lelki természetű esemény.

!

Vállalnunk kell kapcsolataink halálát, ha fejlődni, növekedni, ha továbbélni aka- runk.

!

Az egymás iránt érzett szeretet melegénél és fényénél a szívünk szélesre nyílik, hogy utat adjon a Kozmikus Krisztus fényének, és meg is őrizze azt magában.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 127

A szeretet csak akkor születhet meg szívünkben, ha őszintén fohászkodunk ezért a segítségért, amely csakis Istentől, a Világlélektől jöhet, többnyire a kedvesünk, a pá- runk közvetítésével.

!

Szülessen még ma újjá a szívetekben a Jézus Krisztus!

!

A személyiségünknek azok a vonásai, amelyek a szeretet útjába állnak, gyűlölettel nem távolíthatók el magunkból. Csak szeretettel, türelemmel, megértéssel szabadul- hatunk meg tőlük.

!

A barátod vagyok, aki ugyan láthatatlan a számodra, de mindig ott van melletted, és kíséri, vigyázza a lépéseidet. Érezd, hogy bármikor hívhatsz, én ott vagyok, hogy segítsek. Csodákat ugyan nem fogok véghezvinni neked, de ÉN VAGYOK A FÉNY benne, amely maga a csoda, amely minden dolog véghezvitelére képes.

!

Saint Germain

Idézetgyűjtemény ! Többektől 128 Szeretnék azzal a tudattal meghalni, hogy minden tőlem telhetőt megtettem, hogy szeressem Istent.

!

Az igazi szeretet kezdet és vég nélkül való.

!

Minden léleknek komoly próbákat kell kiállnia. Tegyük fel, hogy

a Mester egy olyan fontos megbízást ad neked, amely sok más lelket érint, és te a megfelelő próbák híján még nem vagy felkészülve rá. Könnyen lehetséges, hogy ebben az esetben nem tudnád elhordozni ezt az óriási terhet – összeroppannál alatta. Erre csak azért figyel- meztetünk, hogy ezzel is segítsünk abban, hogy bátran, félelem nélkül járhasd a fény útját, és szembenézhess annak minden nehézségével és megpróbáltatásával.

!

A lélek minden nemű beavatása a bennünk élő Isten hatásköre. !

Fehér Sas

Idézetgyűjtemény ! Többektől 129

Isten, a szeretet és bölcsesség szelleme az egyetlen, igaz hatalom a mindenségben.

!

A világegyetemben semmi sincs, ami önmagában gonosz lenne... csupán a gon- dolkodásunk teszi azzá. Mind a szégyen, mind a bűntudat sajátosan emberi tudatálla- potok – annak a tudatnak a termékei, amely elhatárolja magát a saját teremtőjétől.

!

Két szerető szívben van Isten egysége és oszthatatlansága. ! Egészségünkre előbb-utóbb károsan hat, ha nap nap után az ellenkezőjét mondjuk annak, amit érzünk, ha meghajolunk azok előtt, akiket megvetünk, és örvendezünk annak, ami nekünk csak nyomorúságot hozhat. Az idegrendszer nem kitalált mese, hanem szerves része a fizikai testnek. A lélek azonban igazában a kozmosz lakója, a testben csak úgy ül, mint fog a szájban. A rajta elkövetett erőszak egy bizonyos pon- ton túl visszaüt.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 130 Semmit nem lehet megtanítani egy embernek. Csak segíteni benne, hogy rátaláljon
önmagán belül.

!

Nincs olyan katasztrófa, amely ne válhatna számodra jótéteménnyé, és nincs olyan jótétemény, amelyből ne válhatna katasztrófa.

!

Pontosan azt kapjuk, amire rászolgáltunk. Találhatunk-e kivetnivalót egy olyan életben, amit magunk teremtettünk magunknak? Hibáztathatunk, felelőssé tehetünk-e érte mást, mint magunkat? Változtathat-e rajta más, mint mi magunk, tetszésünk sze- rint, bármikor?

!

Ha gyakran menekülsz a lelki harmóniához, előbb-utóbb teljesen megszerzed magadnak.

!

GALILEO

Idézetgyűjtemény ! Többektől 131 Ha békét akarsz, keresd a változást magadban, ne másokban. Könnyebb a lábadat védeni egy szandállal, mint szőnyeggel borítani az egész világot. !

– Hogyan nyerhetem el az örök életet?

– Az örök élet most van. Élj a jelenben!

– Dehát a jelenben élek, vagy nem?

– Nem.

– Miért nem?

– Mert még nem dobtad el a múltad.

– Miért kellene eldobnom a múltam? Nem volt abban minden rossz. – A múltat nem azért kell eldobni, mert rossz, hanem mert halott.

!

A boldogság útszéli szemét, szedhet eleget, ki lenyújtja kezét, az érlelő kínt kell megérdemelni.

!

Idézetgyűjtemény ! Többektől 132 Ha az egyik nap gyönyörű a világ, a másik nap barátságtalan – a különbség én va- gyok.

!

Senki sem oldhatja meg a problémáját annak, akinek az a problémája, hogy a problémáit nem akarja megoldani.

!

Csupán egy apró változás ma, és egészen mássá lesz a holnap. Aki rögös úton in- dul el, megkapja fáradsága jutalmát, ám csak hosszú évek távolában. A választás mindig kockázatos, döntésünk helyességére soha nincsen biztosíték.

!

Bármennyire méltóak és érdemesek is lennénk rá, csak akkor lesz szebb az éle- tünk, ha képesek vagyunk a képzeletünkben kialakítani, és hagyjuk megvalósulni.

!

Nem az a legnagyobb baj, ha rossz dolgok történnek velünk. A legrosszabb az, ha semmi nem történik.

Idézetgyűjtemény ! Többektől

A gondtalan élet nem tanít meg semmire. Pedig a lényeg a tanulás; végül csak az
számít, mit tanultunk, mennyit fejlődtünk. !

A szerelemnek és a barátságnak csak egyetlen rokon vonása van, s ez: ha felbom- lik, annak oka sohasem a Másik, hanem mindig az Én.

!

Minden nagy ötlet teljesen elragadó és teljesen haszontalan mindaddig, amíg úgy nem döntünk, hogy felhasználjuk.

!

Kereshetünk kifogásokat magunknak, vagy lehetünk egészségesek, lehet részünk szerelemben, hosszú életben, megértésben, kalandban, pénzben, boldogságban. Mi magunk formáljuk az életünket, rajtunk áll, mit választunk. Igazán tanácstalanokká akkor válunk, ha rádöbbenünk: rossz döntés volt, amikor az életünk útját nem a saját fejünk szerint jelöltük ki.

Ha a körülmények arra kényszerítenek, hogy lelked nyugalma felkavarodjék, gyor-
san húzódj vissza önmagadba, s a szükséges mértéken túl ne jöjj ki a sodrodból.

!

Ha van egy gépezetem és annak néhány fogaskereke nem

működvén eddig, egy funkciót nem látott el, ha találok olyan fogaskerekeket, amelyek az eddig állókat is megforgatják, méghozzá a megfelelő fordulatszámon és irányban, csak azért, mert mindeddig tudomásom szerint nem volt ott fogaskerék, nem fogom azokat kidobni, hanem örvendek, hogy jobban működik az egész!

!

Az élet törvénye a bölcsek számára homályos, de mindinkább világossá válik ab- ban a mértékben, melyben követik.

!

Az élet törvény a közönséges emberek számára világos, de mindinkább elhomá- lyosodik abban a mértékben, amelyben követik.

Az egész élet másból sem áll, mint olyan formává lett kérdésekből, amelyek ma- gukban hordják a válasz magvát, és válaszokból, amelyek kérdésektől terhesek. Aki mást lát benne, egyszerűen őrült.

Aki magát nem a saját múlandóságában, nem a saját személyében és nem a saját testiségében tekinti, az ismeri az élet igazságát.

Az ostobák ott rontanak be, ahová angyalok nem merészelnek belépni!

A sorsban nincs véletlen! Az ember már megteremtette a maga sorsát, mielőtt az külsőleg utoléri.

Az olyan ember számára, aki megértette, hogy baja csak a saját tetteiből származhatik, minden külső szerencsétlenség, ami érheti, semmiség ama nyugalom és szabadság üdvösségéhez képest, amelyet tapasztal.

!

Az embernek úgy kell élnie, amint gondolkodik, mert másként előbb vagy utóbb úgy fog gondolkodni, amint él.

Jók és szelídek volnánk, ha nem ingerelnének bennünket.
Jámborak volnánk, ha nem lennénk úgy elfoglalva.

Türelmes volnék, ha egészséges lennék. Bámulatba ejte- ném a világot, ha ismernék a nevemet.